



赤い屋根デイサービスセンター



10月の献立表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		きのこそば さつま芋と豚の味噌煮 ゆかりごはん・フルーツ	鯖の黄金焼き ひじき煮 オクラとなめこのポン酢和え ご飯・味噌汁・フルーツ	照り焼き肉団子 ほうれんそうのお浸し カリフラワーのカレーマヨ ご飯・味噌汁・フルーツ	カレイの煮付け 高野豆腐と角麩の煮物 マカロニサラダ ご飯・豚汁・フルーツ	天津飯 ギョーザ 春雨の中華炒め ご飯・中華スープ・フルーツ
6	7	8	9	10	11	12
お休み	木の葉丼 厚揚げのそぼろ煮 キャベツの甘酢和え ご飯・味噌汁・フルーツ	鯖の梅煮 ふうふき大根 竹輪と若布のおかかマヨ ご飯・けんちん汁・フルーツ	鶏の塩こうじ焼き 里芋の煮物 ブロccoliの生姜和え ご飯・味噌汁・フルーツ	赤魚の生姜煮 お麩の玉子とし かぼちゃサラダ ご飯・豚汁・フルーツ	かき玉きしめん ハムポテトフライ きのこごはん・フルーツ	鮭の明太子焼き がんもの煮物 トマトと海藻の酢の物 ご飯・味噌汁・フルーツ
13	14	15	16	17	18	19
お休み	ブリの照り焼き 切干大根煮 オクラの梅和え ご飯・豚汁・フルーツ	豆腐ハンバーグ 糸昆布煮 いんげんと玉子のサラダ ご飯・味噌汁・フルーツ	八宝菜 炒り豆腐 もずく酢 ご飯・中華スープ・フルーツ	運動会 メニュー	鯖の漬け焼き 竹輪の金平 春雨サラダ ご飯・味噌汁・フルーツ	ハンバーグのトマト煮込み さつま芋のレモン煮 キャベツのなめ草和え ご飯・味噌汁・フルーツ
20	21	22	23	24	25	26
お休み	けんちんうどん かぼちゃの小豆煮 ツナと昆布の炊き込みご飯 フルーツ	麻婆豆腐 かぼちゃ焼売 ブロccoliのかにあん 中華スープ・フルーツ	誕生日会 メニュー	鯖の味噌煮 卵の花 ポテトサラダ ご飯・冬瓜汁・フルーツ	豚皿 白和え 大根の梅マヨサラダ ご飯・味噌汁・フルーツ	牛肉コロッケ 厚揚げの味噌煮 若布とカニカマの酢の物 ご飯・すまし汁・フルーツ
27	28	29	30	31		
お休み	カレーライス チキンナゲット コールスローサラダ コンソメスープ・フルーツ	鶏の香草パン粉焼き 茄子の甘辛煮 白菜のおかか和え ご飯・味噌汁・フルーツ	味噌ラーメン カレーコロッケ チャーハン・フルーツ	焼売の野菜あんかけ 小松菜の煮浸し 豆のごまマヨサラダ ご飯・味噌汁・フルーツ		

*材料の購入の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。