

赤い屋根デイサービスセンター

9月の献立表



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
お休み	鯖の味噌煮 肉じゃが トマトの和風ピクルス ご飯・すまし汁・フルーツ	鶏肉の味噌マヨ焼き 高野豆腐の煮物 海藻サラダ ご飯・味噌汁・フルーツ	カレーライス ウインナー コールスローサラダ コンソメスープ・フルーツ	鮭のタルタル焼き ひじき煮 冷奴 ご飯・味噌汁・フルーツ	メンチカツ 白和え 春雨の酢の物 ご飯・味噌汁・フルーツ	山菜きしめん 豚肉と厚揚げの煮物 さつま芋ごはん・フルーツ
8	9	10	11	12	13	14
お休み	麻婆茄子 かぼちゃの煮付け とろろ汁 ご飯・かき玉汁・フルーツ	誕生日会 メニュー	親子丼 糸切昆布煮 トマトとアボカドのマリネ 味噌汁・フルーツ	けんちんうどん ほうれん草と鶏のナムル 若布ごはん・フルーツ	あんかけチャーハン・シュウマイ 茄子の甘辛煮 カリフラワーカレーマヨ 中華スープ・フルーツ	カレイの煮付け 大根のそぼろ味噌煮 マカロニサラダ ご飯・かき玉汁・フルーツ
15	16	17	18	19	20	21
お休み	敬老の日 メニュー	鯖のカレー焼 煮豆 人参の甘酢 ご飯・味噌汁・フルーツ	白身フライ じゃがいものころ煮 切干大根の中華サラダ ご飯・味噌汁・フルーツ	豚肉ねぎ塩炒め 大根と野菜天の煮物 いんげんの酢味噌和え ご飯・味噌汁・フルーツ	タラのおろしあんかけ キャベツのおかか煮 里芋サラダ ご飯・豚汁・フルーツ	鶏そぼろ丼 ほうれん草ときこのお浸し もずく酢 味噌汁・フルーツ
22	23	24	25	26	27	28
お休み	鯖のパン粉焼き さつま芋と昆布の煮物 豆サラダ ご飯・味噌汁・フルーツ	チキンステーキ 切干大根の煮物 いんげんの玉子サラダ ご飯・味噌汁・フルーツ	肉味噌そうめん 高野豆腐の玉子とじ きのこごはん・すまし汁・フルーツ	コーンコロケ 卵の花 ブロッコリーの生姜和え チキンライス・コンソメスープ・フルーツ	肉団子のトマト煮込み 大根の信田煮 スパゲティーサラダ ご飯・味噌汁・フルーツ	鯖の青じそ風味焼き 茄子のごま味噌和え カリフラワーのマリネ ご飯・すまし汁・フルーツ
29	30					
お休み	チキンカツの生姜あん 炒り豆腐 若布の酢の物 ご飯・味噌汁・フルーツ					

*材料の購入の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。