



赤い屋根デイサービスセンター

6月の献立表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
お休み	鮭の塩こうじ焼き さつま芋と豚の煮物 オクラのなめ茸和え ご飯・味噌汁・フルーツ	ビビンバ丼 えびシュウマイ マカロニサラダ 中華スープ・フルーツ	ホキの甘酢あん 大根のきんぴら 里芋サラダ ご飯・味噌汁・フルーツ	鶏の味噌焼き ひじき煮 カリフラワーのカニカマ和え ご飯・すまし汁・フルーツ	焼きうどん 炒り豆腐 とろろ汁 ご飯・味噌汁・フルーツ	肉団子のおろしあん 煮豆 ブロッコリーとコーンのサラダ ご飯・味噌汁・フルーツ
8	9	10	11	12	13	14
お休み	豚の生姜焼き 厚揚げのきのこあん キャベツのゆかり和え ご飯・味噌汁・フルーツ	父の日会 メニュー	チキンのトマト煮 お麩の玉子とじ さつま芋サラダ ご飯・味噌汁・フルーツ	ブリの照り焼き 茄子の生姜和え もやしと海藻のサラダ ご飯・味噌汁・フルーツ	誕生日会 メニュー	かき玉きしめん 野菜コロッケ わかめご飯 フルーツ
15	16	17	18	19	20	21
お休み	麻婆茄子 水ギョウザ ほうれん草とツナのナムル ご飯・中華スープ・フルーツ	照り焼きハンバーグ 卵の花 胡瓜と油揚げの酢の物 ご飯・味噌汁・フルーツ	鯖の味噌煮 小松菜の煮浸し いんげんとコーンのサラダ ご飯・冬瓜汁・フルーツ	カレーうどん じゃが芋のいかの煮物 ご飯 フルーツ	鯖の青じそ風味 がんもと角麩の煮物 トマトサラダ ご飯・味噌汁・フルーツ	鶏の唐揚げ 切干大根煮 春雨の中華サラダ ご飯・味噌汁・フルーツ
22	23	24	25	26	27	28
お休み	豆腐ハンバーグ 大根の信田煮 竹輪とわかめのサラダ ご飯・味噌汁・フルーツ	冷やしたぬきそば 鰯梅しそフライ 豆ごはん フルーツ	スパニッシュオムレット チキンナゲット コールスローサラダ ご飯・コンソメスープ・フルーツ	鮭のマヨネーズ焼き 高野豆腐の煮物 きのこのわさび醤油和え ご飯・味噌汁・フルーツ	鶏のハーブ焼き 茄子の甘辛煮 カリフラワーのカレーマヨ ご飯・味噌汁・フルーツ	カレーの煮つけ 白和え 梅マヨスパゲティサラダ ご飯・豚汁・フルーツ
29	30					
お休み	赤魚の山椒味噌焼き 糸昆布煮 かぼちゃサラダ ご飯・けんちん汁・フルーツ					

*材料の購入の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。