

赤い屋根デイサービスセンター



4月の献立表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		鮭のマヨネーズ焼き じゃがいものコンソメ煮 オクラのごま和え ご飯・味噌汁・フルーツ	豚と大根の煮込み 小松菜の煮浸し おからサラダ ご飯・味噌汁・フルーツ	鯖の味噌煮 ほうれん草とコーンのナムル スパゲティサラダ ご飯・けんちん汁・フルーツ	ちゃんぽんめん 肉団子の煮物 青菜ごはん フルーツ	いかの香味揚げ 白菜と厚揚げのうま煮 もずく酢 ご飯・すいとん汁・フルーツ
6	7	8	9	10	11	12
お休み	鱈の野菜あんかけ ひじき煮 トマトの塩昆布 ご飯・味噌汁・フルーツ	鶏と茄子の黒酢炒め ちくわの金平 里芋のサラダ ご飯・味噌汁・フルーツ	カレイの梅煮 大根とさつま揚げの煮物 キャベツとパプリカのサラダ ご飯・豚汁・フルーツ	牛肉コロッケ 糸昆布煮 いんげんのわさびマヨ ご飯・味噌汁・フルーツ	赤魚の山椒味噌焼き 焼麩の玉子とし さつま芋サラダ ご飯・けんちん汁・フルーツ	お祭り メニュー
13	14	15	16	17	18	19
お休み	トマト煮込みハンバーグ 卵の花 いんげんとコーンのサラダ ご飯・味噌汁・フルーツ	焼きそば 巾着煮 さつま芋ご飯 味噌汁・フルーツ	親子丼 がんもと角麩の煮物 ブロッコリーのサラダ ご飯・味噌汁・フルーツ	ブリの照り焼き かぼちゃの煮物 小松菜の梅おかか和え ご飯・味噌汁・フルーツ	鶏のから揚げ 高野豆腐の含め煮 わかめの酢の物 ご飯・味噌汁・フルーツ	鯖の甘酢みぞれ煮 里芋のそぼろ味噌 マカロニサラダ ご飯・かき玉汁・フルーツ
20	21	22	23	24	25	26
お休み	誕生日会 メニュー	豚皿 きのこの玉子とし トマトの青じそ風味 ご飯・味噌汁・フルーツ	カレーライス チキンナゲット 豆サラダ コンソメスープ・フルーツ	鶏のさっぱり煮 切干大根煮 カリフラワーのたらこマヨ ご飯・味噌汁・フルーツ	鯖のしょうゆ糀焼き 茄子の生姜和え いんげんと玉子のサラダ ご飯・味噌汁・フルーツ	肉うどん 野菜コロッケ 炊き込みご飯 フルーツ
27	28	29	30			
お休み	鶏のカレーマヨ焼き さつま芋のレモン煮 ほうれん草ときのこのお浸し ご飯・味噌汁・フルーツ	麻婆豆腐 焼売 春雨サラダ ご飯・中華スープ・フルーツ	鮭のクリームソース 炒り豆腐 菜の花のごま和え ご飯・冬瓜汁・フルーツ			

*材料の購入の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。