

赤い屋根デイサービスセンター



2月の献立表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|---|---|---|--|--|--|
| | | | | | | 1 恵方巻 おでん 豆サラダ すまし汁・フルーツ |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| お休み | 鮭のマヨパン粉焼き 里芋と竹輪の煮物 オクラの梅和え 豆ごはん・味噌汁・フルーツ | 照り焼きチキン 茄子のおろし煮 マカロニサラダ ご飯・味噌汁・フルーツ | 鯖のごま醤油焼き 春雨の中華サラダ ブロッコリーとカニカマサラダ ご飯・味噌汁・フルーツ | けんちんうどん 肉団子とじゃがいもの煮物 ツナと塩昆布のご飯 フルーツ | 鯖の味噌煮 厚揚げの煮物 いんげんのわさびマヨ ご飯・冬瓜汁・フルーツ | 豚肉と大根のオイスター煮 白菜のお浸し かぼちゃサラダ ご飯・味噌汁・フルーツ |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| お休み | 牛肉コロッケ 炒り豆腐 もずく酢 ご飯・味噌汁・フルーツ | かき玉きしめん さつま芋煮 竹輪と若布のおかかマヨ ゆかりごはん・フルーツ | 鶏のヤンニョム風 がんもの煮物 ねばねばサラダ ご飯・味噌汁・フルーツ | カレイの煮付け 糸昆布煮 スパゲティーサラダ ご飯・味噌汁・フルーツ | 鶏と茄子のみぞれ煮 卵の花 小松菜の梅和え ご飯・味噌汁・フルーツ | カレーライス チキンナゲット コールスローサラダ コンソメスープ・フルーツ |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| お休み | 鯖の生姜煮 お麩の玉子とし オクラのなめ茸和え ご飯・豚汁・フルーツ | 鶏の塩こうじ焼き 切干大根煮 ブロッコリーと玉子のサラダ ご飯・味噌汁・フルーツ | 豆腐ハンバーグ 茄子の甘辛煮 さつま芋サラダ ご飯・味噌汁・フルーツ | 誕生日会 メニュー | ブリ大根 南瓜の小豆煮 きのこのお浸し ご飯・味噌汁・フルーツ | 麻婆豆腐 焼売 春雨の中華サラダ ご飯・中華スープ・フルーツ |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | |
| お休み | 肉そば 竹輪の磯辺揚げ 青菜ごはん フルーツ | 干草焼き じゃがいものそぼろ煮 春雨の酢の物 ご飯・豚汁・フルーツ | 赤魚の味噌煮 大根とはんぺんの煮物 ほうれん草のごま和え ご飯・けんちん汁・フルーツ | 鶏そぼろ丼 高野豆腐の煮物 わかめの酢の物 味噌汁・フルーツ | 肉団子の甘酢あん 白和え 白菜とコーンのサラダ ご飯・味噌汁・フルーツ | |

*材料の購入の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。