

赤い屋根デイサービスセンター



7月の献立表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	焼うどん いんげんのわさびマヨ ご飯・けんちん汁 フルーツ	赤魚の煮付け じゃが芋の昆布煮 さっぱりトマト ご飯・豚汁・フルーツ	鯖の生姜味噌焼き かぼちゃの煮物 なめこと法れん草のポン酢 ご飯・かき玉汁・フルーツ	豚肉のオイスター煮 白和え 若布とちくわの酢の物 ご飯・味噌汁・フルーツ	鯖のカレーマヨ焼き 里芋と厚揚げの煮物 もずく酢 ご飯・味噌汁・フルーツ	七夕会 メニュー
7	8	9	10	11	12	13
お休み	シューマイ甘酢あん さつま芋の煮物 春雨サラダ・フルーツ 中華おこわ・すまし汁	麻婆茄子 ニラ玉 大根とごましそ酢の物 ご飯・中華スープ・フルーツ	ミートスパゲティー 高野豆腐の煮物 ブロッコリーとアボカドサラダ ご飯・コンソメスープ・フルーツ	タラの南蛮風 卵の花 ポテトサラダ ご飯・味噌汁・フルーツ	煮込みハンバーグ 小松菜ともやし卵炒め 冷奴 ご飯・味噌汁・フルーツ	サーモンフライ ひじき煮 カリフラワーの甘酢 ご飯・味噌汁・フルーツ
14	15	16	17	18	19	20
お休み	カレイの煮付け 炒り豆腐 豚しゃぶサラダ ご飯・味噌汁・フルーツ	鯖のレモングリル 野菜のごった煮 ブロッコリーと玉子のサラダ ご飯・冬瓜汁・フルーツ	ロールキャベツ 茄子の甘辛煮 いんげんと竹輪の酢味噌 ご飯・味噌汁・フルーツ	梅おろし豚しゃぶうどん 南瓜と揚げの煮物 若布ごはん フルーツ	誕生日会 メニュー	親子丼 切干大根の煮物 若布とかかの酢の物 味噌汁・フルーツ
21	22	23	24	25	26	27
お休み	照り焼き肉団子 じゃが芋のシーチキン煮 胡瓜の中華和え ご飯・味噌汁・フルーツ	冷やしきしめん 厚揚げのそぼろ味噌 梅ごはん フルーツ	土用の丑 メニュー	夏野菜カレー オムレツ グリーンサラダ ご飯・コンソメスープ・フルーツ	ぶっかけそば ハムポテトフライ ご飯 フルーツ	チキンステーキ 糸切昆布煮 とろろ汁 ご飯・味噌汁・フルーツ
28	29	30	31			
お休み	鮭のつけ焼き キャベツのおかか煮 マカロニサラダ ご飯・豚汁・フルーツ	鶏肉と野菜の黒酢 オクラのなめ茸和え さつま芋のサラダ ご飯・味噌汁・フルーツ	鯖の青じそ風味焼き 大根のそぼろ煮 ネバネバサラダ ご飯・味噌汁・フルーツ			

*材料の購入の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。