

# 赤い屋根デイサービスセンター



## 3月の献立表

日	月	火	水	木	金	土
 			1	2	3	4
			親子丼 大根と加賀場の含め煮 胡瓜とツナのさっぱり和え 味噌汁・フルーツ	鯖の味噌漬け焼き 里芋とがんもの煮付け トマトの玉葱ドレッシング ご飯・かき玉汁・フルーツ	ひな祭り メニュー	鯖の青じそ風味 白菜と鶏団子の煮物 オクラのなめ茸和え ご飯・味噌汁・フルーツ
5	6	7	8	9	10	11
お休み	ほうとう〈きしめん〉 豆サラダ ツナと塩昆布のご飯 フルーツ	鮭のつけ焼き 厚揚げとひき肉の生姜煮 春雨の酢の物 ご飯・味噌汁・フルーツ	赤魚の甘酢野菜あん さつま芋の昆布煮 マカロニサラダ ご飯・味噌汁・フルーツ	鶏の香草焼き 小松菜と高野豆腐の餡かけ煮 いんげんとコーンのサラダ ご飯・味噌汁・フルーツ	鯖の菜種焼き 茄子のゴマ味噌和え キャベツとなめこの煮浸し ご飯・すまし汁・フルーツ	鶏と大根の煮込み 法れん草とくるみのお浸し ブロッコリーとくずし豆腐のサラダ ご飯・味噌汁・フルーツ
12	13	14	15	16	17	18
お休み	アジフライ 卵の花 もずく酢 ご飯・味噌汁・フルーツ	鶏肉の塩こうじ漬け 根菜煮 カリフラワーのカレーマヨ ご飯・味噌汁・フルーツ	豚バラ白菜 炒り豆腐 胡瓜と油揚げの酢の物 ご飯・味噌汁・フルーツ	カレーうどん 菜の花コロケ 若布ごはん フルーツ	誕生日会 メニュー	カレイの煮付け たけのこシューマイ 玉子サラダ ご飯・豚汁・フルーツ
19	20	21	22	23	24	25
お休み	鯖の香草パン粉焼き 大豆と大根の白だし煮 オクラの酢醤油 ご飯・味噌汁・フルーツ	肉味噌そうめん ポテトサラダ けんちん汁 ご飯・フルーツ	豆腐ハンバーグ ひじきの煮物 かぼちゃとくるみのサラダ ご飯・冬瓜汁・フルーツ	おでん 青菜のゴマ和え 若布とカニの酢の物 ご飯・すまし汁・フルーツ	マーボー豆腐 とろ卵豚キャベツ もやしのナムル ご飯・中華スープ・フルーツ	チキンステーキ 厚揚げのひじき煮 切干大根の甘酢和え ご飯・味噌汁・フルーツ
26	27	28	29	30	31	
お休み	肉じゃが 茄子の生姜和え スパゲティーサラダ ご飯・味噌汁・フルーツ	鯖の生姜煮 白菜とベーコンのコンソメ煮 アボカドサラダ ご飯・味噌汁・フルーツ	ワンタン麺 かぼちゃの小豆煮 ゆかりごはん フルーツ	照り焼き肉団子 白和え いんげんのピーナッツ和え ご飯・味噌汁・フルーツ	白身魚のフライ和風あん 糸切昆布の煮物 トマトの酢の物 ご飯・味噌汁・フルーツ	

\*材料の購入の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。