

# 赤い屋根デイサービスセンター

## 9月の献立表



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				豚肉の黒酢炒め 茄子の甘辛煮 さつま芋のゴマサラダ ご飯・味噌汁・フルーツ	鯖のレモンペッパー焼き かぼちゃの煮付け オクラとなめこのネバネバ ご飯・味噌汁・フルーツ	ハヤシライス オムレツのせ 花野菜サラダ コンソメスープ・フルーツ
4	5	6	7	8	9	10
お休み	カレイの梅煮 じゃが芋のベーコン煮 いんげんのわさびマヨ ご飯・味噌汁・フルーツ	山菜きしめん アボカドと玉子のクロック 塩昆布とツナの炊き込みご飯 フルーツ	鮭のつけ焼き 厚揚げと里芋の煮物 アボカドサラダ ゆかりご飯・味噌汁・フルーツ	干草焼き 大豆と根菜の煮物 もやしのナムル きのご飯・味噌汁・フルーツ	鶏肉と茄子の黒酢炒め ニラ玉 春雨サラダ ご飯・中華スープ・フルーツ	<b>誕生日会 メニュー</b>
11	12	13	14	15	16	17
お休み	肉豆腐 大根と加賀揚げの煮物 キャベツと若布の酢の物 ご飯・味噌汁・フルーツ	鯖のカレーマヨ焼き 切干大根の煮物 ブロccoliの生姜和え ご飯・味噌汁・フルーツ	煮込みハンバーグ いんげんの酢味噌和え 冷奴 ご飯・かき玉汁・フルーツ	鰯フライ 白和え オクラのなめ茸和え ご飯・味噌汁・フルーツ	親子丼 ひじきの煮物 さっぱりトマト 味噌汁・フルーツ	カラスカレイの煮付け あげ玉と海老の玉子とじ 糸昆布煮 ご飯・豚汁・フルーツ
18	19	20	21	22	23	24
お休み	<b>敬老の日 メニュー</b>	チキンステーキ 角麩と竹輪の煮物 マカロニサラダ ご飯・味噌汁・フルーツ	赤魚の塩こうじ漬け さつま芋の糸昆布煮 梅だれ豚しゃぶサラダ ご飯・味噌汁・フルーツ	豚肉と玉葱の中華生姜焼き 枝豆シューマイ 白菜とハムの甘酢 ご飯・味噌汁・フルーツ	鯖のちゃんちゃん焼 野菜の炊き合わせ 胡瓜の酢の物 ご飯・味噌汁・フルーツ	肉じゃが 竹輪のきんぴら コールスローサラダ ご飯・味噌汁・フルーツ
25	26	27	28	29	30	
お休み	マーボー豆腐 チヂミ 茄子の生姜和え ご飯・ワカメスープ・フルーツ	鯖の味噌煮 卵の花 さつま芋のサラダ ご飯・味噌汁・フルーツ	にゅうめん 鯖の大葉チーズフライ 栗ごはん フルーツ	<b>お楽しみ お祝い膳</b>	鶏のさっぱり煮 キャベツとツナのお浸し スパゲティーサラダ ご飯・味噌汁・フルーツ	

\*材料の購入の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。