

赤い屋根デイサービスセンター

6月の献立表

日	月	火	水	木	金	土
 			1	2	3	4
			赤魚の味噌漬け焼き 茄子の生姜和え 小松菜と竹輪の煮浸し ご飯・すまし汁・フルーツ	肉じゃが オクラのなめ茸和え コールスローサラダ ご飯・味噌汁・フルーツ	鯖の梅マヨ焼き 南瓜の小豆煮 法れん草のわさびお浸し ご飯・味噌汁・フルーツ	鶏大葉チーズのサンドカ 角麩の煮物 トマトと若布の酢の物 ご飯・味噌汁・フルーツ
5	6	7	8	9	10	11
お休み	名古屋きしめん 味噌カツ いんげんのピーナッツ和え ご飯・フルーツ	鯖の味噌煮 里芋と厚揚げのそぼろ煮 アボカドサラダ ご飯・すまし汁・フルーツ	鶏肉のトマト煮込み がんもと高野豆腐の煮物 マカロニサラダ ご飯・味噌汁・フルーツ	鮭の香草焼き 白和え カリフラワーのカレーマヨ ご飯・味噌汁・フルーツ	カレーライス チキンナゲット 豆サラダ フルーツ	カレイの煮付け 切干大根の煮物 ブロッコリーと玉子のサラダ ご飯・味噌汁・フルーツ
12	13	14	15	16	17	18
お休み	マーボー豆腐 ギョーザ ブロッコリーのカーンあん ご飯・中華スープ・フルーツ	鶏肉のハーブ焼き さつま芋の甘辛煮 白菜の甘酢漬け ご飯・味噌汁・フルーツ	鯖の南蛮漬け 糸切昆布の煮物 かぼちゃサラダ ご飯・味噌汁・フルーツ	エビミックスフライ 大根のそぼろ味噌かけ 胡瓜と油揚げの酢の物 ご飯・味噌汁・フルーツ	鶏のさっぱり煮 ひじきと大豆の煮物 にんじんサラダ ご飯・味噌汁・フルーツ	父の日会 メニュー
19	20	21	22	23	24	25
お休み	カラスカレイの煮付け 高野豆腐の玉子とし オクラのゴマ和え ご飯・味噌汁・フルーツ	焼売の野菜あんかけ 茄子の甘辛煮 玉子とマカロニのサラダ ご飯・味噌汁・フルーツ	けんちんうどん 牛肉コロッケ 野菜サラダ たけのこご飯・フルーツ	誕生日会 メニュー	鯖のつけ焼き 豆腐の鶏しおあんかけ ブロッコリーの生姜和え ご飯・味噌汁・フルーツ	親子丼 卵の花 キャベツとりんごのサラダ 味噌汁・フルーツ
26	27	28	29	30		
お休み	煮込みハンバーグ 大豆の五目煮 海藻とトマトのサラダ ご飯・味噌汁・フルーツ	鮭の明太子焼き 厚揚げのひじき煮 大根おろしとなめこのポン酢 ご飯・味噌汁・フルーツ	八宝菜 チヂミ 春雨の酢の物 ご飯・中華スープ・フルーツ	カラスカレイの煮付け 人参しりしり キャベツと竹輪のお浸し ご飯・味噌汁・フルーツ		

*材料の購入の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。