



赤い屋根デイサービスセンター

1月の献立表

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
お休み	お休み	お正月 メニュー	肉団子の甘酢あん 小松菜とシーチキンの炒め煮 カリフラワーのカレーマヨ ご飯・味噌汁・フルーツ	干草焼き 茄子の生姜和え もやしの中華サラダ ご飯・豚汁・フルーツ	鮭のパン粉焼き ふろふき大根 白菜のうま煮 七草ご飯・味噌汁・フルーツ	赤魚の煮付け 厚揚げのそぼろ味噌煮 ポテトサラダ ご飯・すまし汁・フルーツ
9	10	11	12	13	14	15
お休み	誕生日会 メニュー	豚バラ大根 胡瓜の酢の物 れんこんの金平サラダ ご飯・味噌汁・フルーツ	のっぺいうどん ミニメンチカツ ブロッコリーの生姜和え ご飯・フルーツ	マーボー豆腐 カニ入り焼売 アボカドサラダ ご飯・中華スープ・フルーツ	ブリの照り煮 卵の花 玉子サラダ ご飯・味噌汁・フルーツ	チキンステーキ 温奴 いんげんのピリナッツ和え ご飯・味噌汁・フルーツ
16	17	18	19	20	21	22
お休み	長崎ちゃんぽん さつま芋とがんもの煮物 小魚昆布豆 若布ご飯・フルーツ	鯖の南部焼き 白菜と春雨の中華炒め さっぱりトマト ご飯・味噌汁・フルーツ	鶏肉のしょうゆ糍漬け 切干大根煮 キャバツとカニの酢の物 ご飯・味噌汁・フルーツ	カレーの煮付け 里芋の味噌煮 人参しりしり ご飯・すまし汁・フルーツ	親子丼 ひじきの煮物 豆サラダ 味噌汁・フルーツ	イカの香味揚げ 肉じゃが 大根おろしの甘酢 ご飯・味噌汁・フルーツ
23	24	25	26	27	28	29
お休み	鮭のマヨネーズ焼き 糸昆布の煮物 オクラのゴマ和え ご飯・味噌汁・フルーツ	豚の生姜焼き 小松菜の梅おかか和え ブロッコリーと海老のサラダ ご飯・味噌汁・フルーツ	カレーのおろし煮 厚揚げのひじき煮 マカロニサラダ ご飯・味噌汁・フルーツ	ハヤシライス ほうれん草オムレツ シーザーサラダ コンソメスープ・フルーツ	赤魚の塩こうじ焼き さつま芋と鶏肉の煮物 竹輪と若布のサラダ ご飯・味噌汁・フルーツ	煮込みハンバーグ 高野豆腐の玉子としもずく酢 ご飯・味噌汁・フルーツ
30	31	 <p>あけましておめでとうございます 赤い屋根では今年も美味しいお食事を提供させていただきます。 今年もよろしくお願いいたします。</p>				
お休み	ささみロールカツ かぼちゃの煮物 切干大根の酢の物 ご飯・味噌汁・フルーツ					



*材料の購入の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。