



赤い屋根デイサービスセンター



4月の献立表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|--|---|---|--|--|
|  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | 鯖のみぞれ煮 白菜と厚揚げの煮物 かぼちゃサラダ ご飯・味噌汁・フルーツ | 鶏の塩こうじ焼き 小松菜の煮浸し かりんごのたらこマヨ ご飯・味噌汁・フルーツ | タラの山椒味噌焼き 大根とさつま揚げの煮物 トマトサラダ ご飯・けんちん汁・フルーツ | 豚肉の中華炒め じゃが芋のこってり煮 もやしのナムル ご飯・中華スープ・フルーツ | あんかけきしめん コーンコロケ さつま芋ごはん フルーツ | 誕生日会 メニュー |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| お休み | 肉団子の酢豚風 切干大根煮 ブロッコリーの生姜和え ご飯・味噌汁・フルーツ | 鯖の漬け焼き いんげんの酢味噌和え スパゲティーサラダ ご飯・味噌汁・フルーツ | きつねうどん かぼちゃ煮 白菜とかかの酢の物 ゆかりごはん・フルーツ | 赤魚の味噌煮 がんもとふきの煮物 豆サラダ ご飯・かき玉汁・フルーツ | 照り焼きチキン 里芋煮 焼麩の酢の物 ご飯・味噌汁・フルーツ | お祭り メニュー |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| お休み | 山菜そば さつま芋の糸昆布煮 炊き込みご飯 フルーツ | 衣笠丼 白菜と鶏の炒め煮 海藻サラダ 味噌汁・フルーツ | アジ大葉フライ 五目豆 春キャベツとりんごのサラダ ご飯・味噌汁・フルーツ | 鶏のさっぱり煮 お麩の玉子とし オクラのなめ茸和え ご飯・味噌汁・フルーツ | 豆腐ハンバーグ 茄子のそぼろ味噌 煮合え ご飯・けんちん汁・フルーツ | カレイの煮付け 卵の花 いんげんの玉子サラダ ご飯・豚汁・フルーツ |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| お休み | 麻婆豆腐 春巻 法れん草のゴマ和え ご飯・中華スープ・フルーツ | プリの煮付け 糸昆布煮 白和え ご飯・味噌汁・フルーツ | カレーライス チキンナゲット マカロニサラダ コンソメスープ・フルーツ | 醤油ラーメン 焼売 ニラ玉 チャーハン・フルーツ | 鯖の甘酢あんかけ ひじき煮 キャベツの玉子とし ご飯・味噌汁・フルーツ | チキンのカレーマヨ 高野豆腐の煮物 新玉葱のおかか和え ご飯・味噌汁・フルーツ |
| 28 | 29 | 30 |  | | | |
| お休み | 鮭のちゃんちゃん焼き 茄子の甘辛煮 長芋とオクラの梅和え ご飯・すまし汁・フルーツ | 豚皿 春雨の中華炒め 豆腐サラダ ご飯・味噌汁・フルーツ | | | | |

*材料の購入の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。