

# 赤い屋根デイサービスセンター

## 7月の献立表



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				照り焼きチキン 厚揚げのおろし煮 紅あずまサラダ ご飯・味噌汁・フルーツ	カレイの煮付け 白和え しらすと天かすの玉とし ご飯・味噌汁・フルーツ	エビカツ 切干大根と巾着煮 小魚昆布煮 ご飯・味噌汁・フルーツ
4	5	6	7	8	9	10
お休み	ハンバーグ 温奴 ブロッコリーの生姜和え ご飯・かき玉汁・フルーツ	ブリの照り焼き 卵の花 カリフラワーのマリネ ご飯・味噌汁・フルーツ	<b>七夕会 メニュー</b>	鮭のつけ焼き 小松菜とちくわの煮浸し ふろふき大根 ご飯・すまし汁・フルーツ	鶏のスパイス焼き いんげんとさつま芋のゴマ和え もずく酢 ご飯・具だくさん汁・フルーツ	ハヤシライス オムレツのせ 花野菜のサラダ コンソメスープ・フルーツ
11	12	13	14	15	16	17
お休み	豚肉と玉葱の中華生姜焼き ひじき煮 豆サラダ ご飯・そうめん汁・フルーツ	赤魚の西京焼き 茄子のおかか和え 玉子サラダ ご飯・味噌汁・フルーツ	鯖の梅マヨ焼き 南瓜の煮付け キャベツと蒸し鶏のサラダ ご飯・味噌汁・フルーツ	鶏肉と玉葱の甘酢あん 茄子の生姜和え アボカドサラダ ご飯・味噌汁・フルーツ	鯖の味噌煮 がんもと落の煮物 カリフラワーの加-マサラダ ご飯・すまし汁・フルーツ	肉団子の黒酢あんかけ さつま芋の甘辛煮 キャベツのピーナッツ和え ご飯・味噌汁・フルーツ
18	19	20	21	22	23	24
お休み	ささみロールカツ 糸昆布の煮物 春雨の中華和え ご飯・味噌汁・フルーツ	カレイの梅煮 シーチキンと白菜の煮物 人参サラダ ご飯・味噌汁・フルーツ	鶏肉の塩こうじ焼き 里芋のころ煮 白菜と小松菜のゴマ浸し ご飯・味噌汁・フルーツ	鯖の生姜煮 キャベツとニラの玉とし 豆のゴマサラダ ご飯・味噌汁・フルーツ	マーボー豆腐 たけのこシューマイ もやしのナムル ご飯・中華スープ・フルーツ	赤魚の煮付け 厚揚げのそぼろ味噌煮 かぼちゃサラダ ご飯・すまし汁・フルーツ
25	26	27	28	29	30	31
お休み	千草焼き 切干大根の煮付け りんごサラダ 山菜ご飯・味噌汁・フルーツ	豚バラ白菜 きのこのお浸し さつま芋のレモン煮 ご飯・味噌汁・フルーツ	<b>土用の丑 メニュー</b>	メンチカツ がんもと花しんじょの味噌かけ 大豆の昆布煮 ご飯・すまし汁・フルーツ	鯖の柚子あんかけ 高野豆腐の含め煮 ポテトサラダ ご飯・味噌汁・フルーツ	鶏肉の香草焼き ブロッコリーのカニあんかけ 玉子サラダ ご飯・味噌汁・フルーツ

\*材料の購入の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。