

# 赤い屋根デイサービスセンター

## 3月の献立表



| 日   | 月                                                    | 火                                               | 水                                             | 木                                             | 金                                                     | 土                                                 |
|-----|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 1   | 2                                                    | 3                                               | 4                                             | 5                                             | 6                                                     | 7                                                 |
| お休み | 鮭の西京焼き<br>肉じゃが<br>もずく酢<br>ご飯・味噌汁・フルーツ                | 豆腐ハンバーグ<br>スパゲティーサラダ<br>さつま芋の昆布煮<br>ご飯・味噌汁・フルーツ | ひな祭り会<br>メニュー                                 | サーモンフライ<br>マカロニサラダ<br>かぼちゃの小豆煮<br>ご飯・味噌汁・フルーツ | 天津飯<br>シューマイ<br>春雨サラダ<br>中華スープ・フルーツ                   | シチュー<br>ミニオムレツ<br>コールスローサラダ<br>ご飯・コンソメスープ・フルーツ    |
| 8   | 9                                                    | 10                                              | 11                                            | 12                                            | 13                                                    | 14                                                |
| お休み | けんちんうどん<br>アボカドと玉子のサラダ<br>イグサと春雨の炒めもの<br>ゆかりご飯・フルーツ  | メンチカツ<br>ひじき煮<br>胡瓜と加加酢の物<br>ご飯・味噌汁・フルーツ        | 親子丼<br>切干大根<br>トマトとしらすのポン酢サラダ<br>味噌汁・フルーツ     | ちゃんぽん麺<br>厚揚げのおろし煮<br>小魚の煮豆<br>ご飯・フルーツ        | 鶏肉のハーブ焼き<br>かぼちゃ煮<br>グリーンサラダ<br>ご飯・味噌汁・フルーツ           | ロールキャベツ<br>ブロッコリーとコーンのサラダ<br>煮和え<br>ご飯・味噌汁・フルーツ   |
| 15  | 16                                                   | 17                                              | 18                                            | 19                                            | 20                                                    | 21                                                |
| お休み | トマト煮込みハンバーグ<br>茄子のおろし煮<br>ひじきサラダ<br>ご飯・味噌汁・フルーツ      | 誕生日会<br>メニュー                                    | 鮭のマヨ焼き<br>人参の甘酢サラダ<br>茄子の煮物<br>ご飯・味噌汁・フルーツ    | 鶏の唐揚げ和風あん<br>じゃが芋とツナの煮物<br>温奴<br>ご飯・味噌汁・フルーツ  | 千草焼き<br>オクラなめこのおろし和え<br>卵の花・フルーツ<br>炊き込みご飯・味噌汁        | 名古屋きしめん<br>ベーコンコロケ<br>大根とがんも煮物<br>菜めし・フルーツ        |
| 22  | 23                                                   | 24                                              | 25                                            | 26                                            | 27                                                    | 28                                                |
| お休み | カレイの煮付け<br>ちくわのきんぴら<br>かぼちゃサラダ・フルーツ<br>炊き込みご飯・具だくさん汁 | 赤魚の塩麹焼き<br>大根のそぼろ煮<br>豆サラダ・とろろ汁<br>ご飯・味噌汁・フルーツ  | 味噌おでん<br>マカロニサラダ<br>キャベツのゴマ和え<br>ご飯・すまし汁・フルーツ | お花見<br>メニュー                                   | エビカツ<br>じゃが芋のベーコン煮<br>イグサとしらすの醤油生姜和え<br>ご飯・玉子スープ・フルーツ | ブリの照り焼き<br>白菜と団子の煮物<br>かみフラワーの咖喱和え<br>ご飯・味噌汁・フルーツ |
| 29  | 30                                                   | 31                                              |                                               |                                               |                                                       |                                                   |
| お休み | かき揚げそば<br>里芋のそぼろ煮<br>白和え<br>若布ご飯・フルーツ                | 八宝菜<br>ちくわの磯辺揚げ<br>もやしのナムル・フルーツ<br>ご飯・中華スープ     |                                               |                                               |                                                       |                                                   |

\*材料の購入の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。