

介護センター赤い屋根

4月の献立表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
お休み	鯖のカレー風味焼 かぼちゃの甘煮 オクラの中華和え ひじきご飯・味噌汁・フルーツ	八宝菜 シュウマイ なすの甘辛煮 ご飯・中華スープ・フルーツ	鮭のマヨネーズ焼き じゃが芋の洋風煮 きゅうりと油あげの酢の物 ご飯・味噌汁・フルーツ	お花見 メニュー	お花見 メニュー	お祭り メニュー
8	9	10	11	12	13	14
お休み	照り焼き丼・車心の煮物 菜の花のカレーソテー カリフラワーのたらこ和え ご飯・味噌汁・フルーツ	きつねうどん 根菜としんじょの煮物 さんま南蛮漬け おにぎり・フルーツ	メンチカツ 小松菜と鶏肉の煮物 トマトサラダ ご飯・味噌汁・フルーツ	赤魚の煮付け 豚肉と大根の照り煮 わかめサラダ ご飯・味噌汁・フルーツ	鶏そぼろ丼 ひじきの煮物 もやしのナムル 味噌汁・フルーツ	サバの味噌付け 絹ごし風がんもの煮物 白菜のマヨコーンと和え ご飯・すまし汁・フルーツ
15	16	17	18	19	20	21
お休み	お楽しみ メニュー	スペイン風オムレツ かぼちゃとベーコンソテー マカロニサラダ ご飯・味噌汁・フルーツ	ハンバーグ 白和え トマトのしそ風味 ご飯・味噌汁・フルーツ	サーモンフライ 冬瓜の煮物 カリフラワーのオーラソースかけ ご飯・味噌汁・フルーツ	正油ラーメン 豆腐のひき肉包み焼き 大豆五目煮・オクラの梅和え おにぎり・フルーツ	キタノメヌケの漬け焼き かぼちゃの煮物・フルーツ はんぺんときゅうりのサラダ 炊き込みご飯・つみれ汁
22	23	24	25	26	27	28
お休み	肉団子の甘酢炒め じゃがたらチーズ焼き カリフラワーのトレッツァ和え ご飯・味噌汁・フルーツ	炊き込みご飯 味噌おでん ミモザサラダ すまし汁・フルーツ	焼きそば 焼き春巻 中華スープ おにぎり・フルーツ	クリーミーポテトコロッケ オムレツ しらす和え ご飯・味噌汁・フルーツ	ソイの煮付け カリフラワーとベーコン炒め かぼちゃサラダ ご飯・豚汁・フルーツ	炊き込みご飯 唐揚げ・煮和え さつまいもの甘煮 すまし汁・フルーツ
29	30					
お休み	シイラの煮付け がんもとふきの煮物 おかか和え・フルーツ ご飯・味噌汁					

*材料の購入の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。